



## PROGRAMMA 2024 2025



### LA FORMAZIONE MULTISPORTIVA E LA SUA EFFICACIA SULLA CRESCITA



**Consideriamo i processi di crescita dei nostri figli  
L'ACCRESIMENTO non avviene solo nell'apparato  
scheletrico muscolare,  
velocissimo negli anni dell'infanzia,  
ma anche e soprattutto nel sistema nervoso centrale  
(Cervello+Midollo Spinale), col CERVELLO che crea  
giorno per giorno MILIONI DI COLLEGAMENTI  
è il periodo d'oro dell'apprendimento  
non solo per il linguaggio, l'espressività,  
il ragionamento, ma anche per le CAPACITA' MOTORIE!  
Per questo motivo è meglio proporre nel modo corretto e  
differenziato per età, MOLTE stimolazioni e  
DISCIPLINE MOTORIE, piuttosto che specializzarsi su  
UNA SOLA, proprio per utilizzare al massimo  
il periodo di crescita del SISTEMA NERVOSO CENTRALE.**

**Anche per gli spazi, vale lo stesso principio, meglio abituare a vivere  
lo sport in spazi naturali illimitati, piuttosto che esclusivamente in  
spazi limitati artificiali cittadini**



**18x9 m pallavolo  
28x15 m basket  
105x68 m calcio  
spazio infinito per Dinamici Felici**

**IL NOSTRO PROGETTO IN PRATICA**  
possiamo distinguerlo in due **AZIONI** educative/formative :

**La PRIMA**, quella dei corsi/allenamenti gestita dagli istruttori, si svolge il martedì e giovedì,  
con i bambini/ragazzi divisi in 5 gruppi per età e livello  
gruppi A B C (infanzia e primarie) dalle 17,00 alle 18,00  
gruppi C D (secondarie e superiori) dalle 18,00 alle 19,00

**DOVE**

**Frutteto Chioso per Mountain Bike**  
**in Settembre Ottobre Marzo Aprile Maggio Giugno**

**Oratorio Mezzago per Pattinaggio (hockey) Corsa**  
**Novembre Dicembre Gennaio Febbraio Marzo**

**per chi vuole anche NUOTO al Nuvola Sport Village Lunedì**

**La SECONDA** quella delle **ESCURSIONI**  
a cui partecipano anche i **GENITORI** (siamo una Family Sport)

**DOVE/COME**

**in Montagna Collina, a piedi, in bici, con SCI, tenda, al MARE LAGO in tenda per camminate e nuoto.**  
**Ciò porta innumerevoli vantaggi per genitori e famiglie che diventano co protagonisti degli sport praticati insieme ai propri figli, nella scoperta del territorio, e nel guadagno del TEMPO che viene vissuto INSIEME.**  
**Questa AZIONE è Totalmente ASSENTE nelle altre ASD.**

**Gli obiettivi finali da raggiungere (dai 16 anni) sono DUE:**  
**Brevetto MULTISPORTIVO CSI/CONI**  
**Titolo di Istruttore sci Fondo Escursionistico CAI**



**6 nostri Atleti, Dennis Joshua Isabel Enrico Lorenzo Aurora  
hanno conseguito il Brevetto Multisportivo CSI/CONI  
e 4 di loro stanno frequentando la Scuola Nazionale CAI di Sci di  
fondo Escursionistico, quest'anno frequenteranno il secondo livello  
e successivamente affronteranno l'esame per conseguire il Titolo di  
Istruttore di SCI di fondo Escursionistico**



**QUOTE ISCRIZIONE ATLETA JUNIORANNUALE**

Quota Annuale Intera €285.00  (iscrizione 2°figlio €260.00  dal 3°figlio €150.00   
x ogni iscritto acconto di €90.00  all'iscrizione + €10.00 contanti cauzione bacheca

**obbligatoria entro il 30.11.2024 saldo**

Pagamento con BONIFICO cod. IBAN IT57L0306989311100000001363 (ISP)  
Intestato a Dinamici Felici CAUSALE nome cognome e cod. fisc. Atleta 1°rata  
(acconto) o 2°rata (saldo)

## NUOTO

Collaboriamo con la scuola nuoto del Nuvola Sport Village, dove però ho soltanto due corsi , il Lun , alle 17,00 medio avanzato alle 17,45 avanzato . **ATTENZIONE** i posti possono essere occupati da chiunque , da qui la necessità di iscriversi immediatamente , si va ad esaurimento dei pochi posti disponibili. Corso del lunedì: i corsi inizieranno lunedì 9 Settembre 2024 e termineranno domenica 8 Giugno 2025



## OVER 18 e Familiari

Per aggregare anche i maggiorenni che magari lavorano o studiano, impossibilitati a partecipare agli allenamenti, ma attratti dal nostro modo di essere e dal nostro calendario escursionistico, lasciamo a loro e familiari la possibilità di partecipare alle nostre uscite Bike, Cammino, SCI .... Sono previste 20 escursioni di cui ben 10 per Bike

Offriamo il nostro tess/assicurazione che copre tutti gli sport praticati da Settembre ad Agosto

Si potranno aggiungere altre uscite in calendario, specialmente BIKE, purchè non sovrapposte a quelle già calendarizzate.

**QuotaAnnualeIntera€35.00** (iscrizione ogni familiare dopo il primo €22.00)

Pagamento in contanti o preferibilmente con BONIFICO cod. IBAN IT57L030698931110000001363 (ISP) Intestato a Dinamici Felici CAUSALE nome cognome tesseramento OVER 18 (e familiari)

# CALENDARIO ATTIVITA' ESCURSIONI

**Il calendario prevede 20 escursioni di cui 10 in BIKE**

**Da segnalare il ciclo di tre Escursioni in Engadina (Sa 8 e 22 Febbraio e Sa 1 Marzo) fatte in collaborazione col CAI di Trezzo e CAI di Vimercate con la guida di Esperti per SCI, Cammino e Ciaspole**

**CALENDARIO aggiorn APPROVATO DINAMICI FELICI 2024 2025 aggiornamento 10 settembre**

## SETTEMBRE

Lun 9 inizio Nuoto Nuvola

Gio 12 Inizio anno scolastico e inizio MTB (frutteto Chioso Mezzago)

**Sa 14** Presentazione Decathlon Busnago ore 14,00

ed escursione MTB ore 17,30 Oasi Olimpia gruppo DE

Mar 17 Incontro Genitori Presentazione

Sa 21 Dom 22 "Campeggio Riviera" Lago Garda Toscolano Maderno  
( Monte Castello di Gaino )

## OTTOBRE

Sa 5 Dom 6 tenda e Rifugio Nicola Giro anello Cima di Piazza 2057m

**Dom 13** Castagnabike Monte Marenzo con nuovi percorsi

**Sa 26 solo Gruppi D E** treno bici LE GOLE DELLA GREGGIA (CH)

in bici da Mezzago a Stazione Monza col TILO fino Chiasso  
(sa26 do27 ora invernale)

Ma 29 inizio Corsa (in oratorio Mezzago)

Gio 31 inizio Pattinaggio (in oratorio Mezzago)

## NOVEMBRE

Sa 9 pom sera Rifugio Stoppani (giro anello da Campo de Buoi)

**Dom 24** bike al Museo Della Montagna LECCO (dalle 10 alle 18) piazza XX  
settembre 36 [palazzopaure@comune.lecco.it](mailto:palazzopaure@comune.lecco.it) tel 0341.286729

percorsi differenziati: **Gruppo DE** Frutteto ore 8,00, **Gruppo C** BRIVIO  
Parcheggio Bar Polisportiva oratorio, Via A. Manzoni 1 ore 9,00, **Gruppo B**  
**B** Olginate Palazzetto sport, Via Campagnola ore 9,30, **Gruppo A**  
parcheggio pubblico via Adda, Lecco ore 10,00,  
Ritrovo per tutti davanti al Museo Montagna ore 10,30, pranzo al sacco.  
Ritorno come andata ( o da sentiero Rotary solo per gruppo DE )

## DICEMBRE

Sa 7 pomeriggio Gara sociale Pattinaggio/Hockey Paderno

Gio 12 sera FESTA Premiazioni con precedente proiezione foto allenamenti ed  
escursioni per ribadire finalit  e obiettivi della nostra asd

(vacanze scolastiche da Do 22 dic a Lu 6 gen 2025)

## **GENNAIO**

?? Sa 25 pom/sera o Do 26 sci o ramponi/ciaspole solo se neve nostre montagne

??Ma 21 inizio CORSO BREVETTO per nuovi istruttori

## **FEBBRAIO**

Sa 8 SCI Engadina con CAI Vimercate Trezzo

Sa 22 SCI Engadina con CAI Vimercate Trezzo

## **MARZO**

Sa 1 SCI Engadina con CAI Vimercate Trezzo

**Do16 solo gruppi D E** ciclovia del LAMBRO da Mezzago a ERBA

??Martedì 11 e Ma 18 Corso MECCANICI

(sa29 do30 ora legale)

Do 30 **solo gruppi DE** Canale Villoresi

Mezzago Monza Parco Groane oppure Treno Bici Parco colli Bergamo oppure MTB Mezzago Lago Pertus (da Calolzio Carenno)

## **APRILE**

**Sa12oDo13** Gara sociale MTB Sant'Ambrogio MONTE (Curone)  
(17-22 Aprile VACANZE PASQUA)

## **MAGGIO**

Do 4 escursione dal passo Presolana Baita Cassinelli - Rifugio OLMO (in alternativa Capanna Savina

e Bivacco Città di Clusone per vedere come è fatto un bivacco )

**Do18** Spaventamaggio (Caccia Tesoro mattino Escursione Pomeriggio)

Ma 20 pre-iscrizioni e presentazione stagione 2025-2026

## **GIUGNO**

**Sa7Dom8** Notte Tenda FESTA Premiazioni con precedente proiezione foto allenamenti ed escursioni per ribadire finalità e obiettivi della nostra asd.

Notturna bike x i più grandi tipo pedala coi lupi.

La mtb per tutti la domenica mattina Turchese o Burbello.

## **GIUGNO-LUGLIO**

Lab. oratorio Hockey e MTB

**DINAMICI FELICI  
ATLETI PER SEMPRE**

