



PALAGHIACCIO BERGAMO Sa 15 dic 2018

Pattinare su ghiaccio = Prepararsi per la Neve !

Abbiamo noleggiato in ESCLUSIVA una pista per i Dinamici Felici dalle ore 15,00 alle 16,00 ; dobbiamo quindi essere presenti negli spogliatoi almeno mezzora prima (l'impianto è grandissimo , due le piste , ed alle 15,00 dobbiamo essere tutti pronti ad entrare in pista) La manifestazione si svolgerà come una lezione collettiva di pattinaggio , e gli adulti si adegueranno , ovviamente coadiuvandoci . Il costo di partecipazione sarà 10€ per tutti , e **COMPRENDE il noleggio pattini . All'inizio in pista foto di **GRUPPO SUL GHIACCIO** ideale da utilizzare per auguri di Natale . Quindi , esercizi , riscaldamento e prova percorso . Faremo la gara dei 12 minuti per tutti , con assegnazione cartellino che verrà conteggiato per le premiazioni di giugno. Negli ultimi minuti , utilizzando metà pista (l'altra metà pattinaggio libero Medi e Baby) , solo se avremo abbastanza tempo, solo i **GRANDI** se Muniti di casco da Hockey , mazza e pallina regolamentare , potranno provare tiri e gioco Hockey (devono prima alle 15,00 indossare il casco da pattinaggio, solo negli ultimi minuti potranno usare il casco Hockey/bastone Hockey)**

Per tutti Baby , Junior obbligatorio PETTORALE indossato sopra , CASCO , Protezioni e al posto delle polsiere GUANTI invernali Pesanti . Le protezioni possono essere indossate anche sotto gli indumenti . Le premiazioni (cartellini) verranno fatte alla fine dopo che avremo riconsegnato l'attrezzatura , tutti insieme al BAR .

ISCRIZIONI da Alessia Giovedì 13 Dicembre

Quando PALAGHIACCIO : Sabato 17 Novembre 2018

Partenza in Auto da Oratorio Mezzago ore 13,30

Punto Arrivo in auto Palaghiaccio Ice Lab Bergamo , via San Bernardino 141 tel [035 027 6047](tel:0350276047)